



3 Tages Wildnis Retreat für Frauen
Get Into The Herd
- Get Into Connection -
Find Your Inner Wilderness
mit Regina Alba**Dancing Butterfly**
und auf Gondola inmitten der Pferdeherde

Inhalt:

Natur Meditationen im Naturraum Gondola
Stille-Wahrnehmung-Achtsamkeit mit dir und der Umgebung an einem Platz im Wald
Aufstellungsarbeit in der Pferdeherde
Atemsessions-Kaltbaden am Fluss
Waldbaden
Sternenmeditation
Schoßraum Heilungsritual
Kreatives Miteinander Sein im Flow: Bodypainting & Massagesession
Gemeinsames Zubereiten der Hauptmahlzeit
Kräutersammeln und Räucherbündel kreieren

Nimm dir deine Auszeit bei den Pferden im Naturgarten Gondola! Ein verlängertes Wochenende, wo du dich einlassen und wieder spüren kannst. Welche aktuelle Lebensfrage betrifft dich und möchtest in der Herde und Runde ihren Platz einnehmen?

Lass dich von der Natur Schicht um Schicht öffnen und verzaubern, und bekomme Kontakt mit deinem verbundenen, wilden und freien Seins Bewusstsein. Ein lebendiges atmendes Miteinander im Kreis und Alleins Zeiten zum Verweilen in Stille an deinem Waldplatz.

Lasst uns ein Feuer entzünden und zusammenkommen, um die Hohe Zeit zu feiern!

Aho, Schwestern im Herzen!

Termin 1: Donnerstag, 23. Mai 2024 ab 16.00 Uhr bis Sonntag, 26. Mai 2024

Termin 2: Donnerstag, 04. Juli 2024 ab 16:00 Uhr bis Sonntag, 07. Juli 2024

Übernachtung im Bauwagen, Zelt oder im AmaLux Zentrum

Honorierung: 3 Tage 445,-€ Retreat

zzgl. Übernachtung im Zelt 30,-€ - Bauwagen 30,-€ - Doppelzimmer 105,-€

Essenspauschale 70,-€ (davon wird eingekauft und abgerechnet, Spezialwünsche bitte mitbringen, plus Gemüse für 1 Person für eine Gemüsesuppe).

Anmeldung und Informationen unter:

Tel. 08806 - 958 92 58 . Handy: 01573 - 401 42 11 . info@amalux.eu oder amalux.eu/events/
