

*Atem-Trance Tanz
in Verbindung mit dem
Wesen des Kakaos*



Atem der Odem unseres Lebens.

Wie du atmest so lebst du.

Durch das integrativ verbundener Atmen können wir wesentliche Bereiche unseres selbst wieder in Fokus bekommen.

Verspannungen, unterdrückte, blockierte Emotionen können in einer Balance geleiten, in dem wir unseren Innere Welten durch die Atemwellen durch bewegen.

Komme in Kontakt mit unbewussten, verborgenen Anteilen und schöpfe Kraft, wenn dein Atem bewusst und verbunden durch dich neue Wege findet und

frische Energie in deinem Körper-Seele-Geist System generieren kann.

Unsere Lebensenergien fangen wieder auf natürliche weise zu fliesen an. Wir können uns spüren und genießen.

Leben beginnt wieder in uns zu sprudeln.



Das Wesen des Kakaos, das wir in Form eines flüssigen Rohkakaos zu uns nehmen, belebt dich und bereitet dich in liebevoller weise darauf vor dich ganz dem hinzugeben was sich dir zeigen möchte.



Trance-Tanz ist für dich eine Möglichkeit deine eigenen Grenzen zu durchbrechen und tief in dein inneres Selbst einzutauchen. Ein reines, kraftvolles Fließen entsteht. Du bist eingeladen, dich tief in die Rhythmen der Trommeln und dem Schwingen und Klingen der Musik „fallen zu lassen“ du begegnest Welten, die im Verborgenen schlummern. Es entstehen Freude und Ekstase – ein sich getanzt werden entsteht!

In der Verbindung dieser 4 Elemente
Atem – Tanz - Musik – Kakao
Beginnt die Reise zu dir selbst.

Amalux Seminarhaus
Insel 2a, 86923 Finning

15.12.2024

14.00-18.30

Wertschätzung: 90 €
Ermäßigung auf Anfrage
Anmeldung und Info:
v.ruthart9@gmail.com
oder unter.
Mobil:
015140759554

mit
Viktoria Ruthart:
Intergrative Hatha Yoga Lehrerin
Ganzheitliche Yoga Therapie
Energetic Breathing
In der Ausbildung zur intergrativen Atemtherapie

Sabu Nils Tannert:
Musiker und Klangalchemist
www.nils-tannert.de

